

日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
体重測定			音楽療法			
7	8	9	10	11	12	13
						敬老会
14	15	16	17	18	19	20
			フラワーアレンジメント			
21	22	23	24	25	26	27
			誕生日会			
28	29	30	1	2	3	4
オヤツ バイキング						

費用:書道、フラワーアレンジメントなど趣味レクへの参加希望の方は職員までお願いします。

## 緑を感じて



さくらは緑豊かな場所にあるため、「景色が良いね♪」と言われることがあります。そんな緑をさらに綺麗に見えるように、年に一度ほど窓を清掃しております。なにぶん自然が多いせいか、鳥の糞や虫や樹木の腐敗したもののなどなど、結構大変な作業だったりしますが、清掃することで施設内からの眺めが一層明るくなりました。

窓越しに広がる緑がくっきりと映り、ご利用者様からも「気持ちいいね♪」との声をいただいております。四季折々の自然を感じていただけるよう、職員一同環境づくりに努めています。



ホームページのQRコードです。



ブログのQRコードです。月に2回ほど更新しています。

**編集後記** 食費の値上げについて、別紙にてご案内しておりますが、この5年で食料品価格の穀物はなんと27%、肉類5%、乳製品5%、魚介類2.5%、油・調味料3%と、確実に上昇しているようです。当施設も食生活をより健康的に、そして持続可能な形に転換する機会として捉えております。

# さくらだより 9月

Vol. 283  
発行 介護老人保健施設  
ぴあケアさくら広報委員会



## 衣食住を共に



みなさま、こんにちは。過去最高！？に暑かった夏も過ぎ、体調管理に苦労された方も居たかともいます。さくらでも適切な空調管理をすることで、過ごしやすい環境を整えてきたせいか、体調を崩す方は少なかったように思います。

さて、入所利用されている方にとって、さくらはご自宅とはまた違った「集団生活」が始まる場所でもあります。

最初は誰もが戸惑いを覚えます。見慣れない部屋や景色、耳慣れない物音、同じ空間で過ごす多くの方々。

当初は緊張や不安から、部屋にこもってしまったり、話しかけても表情が硬いままのこともあります。

けれど、一緒に食事をすることや体操、レクリエーションなどといった時間を共にするなかで、少しづつ表情にも変化が見えてきます。

隣席の方と出来立てのご飯を前にして「美味しいね」など、言葉を交わすようになり、「一緒にやろう♪」と、体操のリズムに合わせて自然と笑みがこぼれようになり、心の距離が縮まっていきます。



仲良くデュエット



盤上の知恵比べ

ある方は、最初から誰とも口を利かずに過ごしていましたが、同じ趣味の仲間と出会ったことで、毎日の会話が楽しみに変わりました。別の方は「ここに来てから歌を思い出した」と、合唱の場で声を響かせています。

それぞれの歩み方は全く違いますが、人と人が関わる中で、新たな自分を発見したり、かつての自分を取り戻したりする場面が多く見られ、私たち職員も嬉しく思います。

また、集団生活では「助け合い」の温かさもあります。ご自身で動くのが難しい方に、自然と声をかけてくださる利用者様。困っている方に「大丈夫?」と声をかける姿、年齢や歩んでこられた人生は異なりますが、同じ時間を過ごすことで一人一人が誰かの支えとなり、安心と絆のようなものが育まれていくを感じます。

これまで、私たち職員は時間をかけながら心がほぐれていく利用者様を何人も見てきました。家族様にとって、入所後の暮らしぶりは大変気にかかることが多いですが、利用者様の小さな変化を見逃さずに、常に支え寄り添いながら大きな安心と安全の中で過ごせる環境を築いていきたいと思います。



## 通所リハビリ

1階のエレベータ前にある柱には、年間の行事写真やポイント活動の写真を貼っております。来設した際に、ちょっと覗いてみてください。

通所リハビリでのポイント活動では、ポイントが溜まると可能な範囲で、ご希望の楽しみ方を提供しています。例えば、選挙にいって投票したい、理美容に連れていくて欲しい、昼食で出てくるパンをメロンパンに変えてほしいや、マッサージして欲しいなどなど、皆さんのポイントの使い方は様々で面白いです。

現在、通所リハビリは、火、水、木、土曜日が比較的空きがあります。ご要望ありましたら、ぜひお声かけ下さいませ。楽しく過ごしましょう(^^)/

### ~お知らせ~

①面会:月曜日～金曜日は3組、土日は4組受付してます(同じ曜日の同時刻の予約は月2回まで)。  
2階は①10:00～10:20 ②10:20～10:40 ③10:40～11:00 ④11:00～11:20(土日のみ)  
3階は①13:30～13:50 ②13:50～14:10 ③14:10～14:30 ④14:30～15:00(土日のみ)  
前日までの予約制、面会時間は移動時間を含めて20分間、次の方も居ますので時間厳守でお願いしております。

来設時は体温測定やマスク着用、「入館者記入簿」に記載お願い致します。

②現在、通所リハビリでは雑巾作りを行っていますが、材料となる布が不足しています。もし、ご家庭で不要になったタオルやタオル生地などがありましたら、寄贈いただけすると大変助かります。先月も御寄付頂きありがとうございます。

③夜間の電話対応。夜間業務時間帯は、主に介助業務に集中して従事しているため、お電話は極力夕方5時00分までにお願いしております。

④お支払いは、20日までにお願いしております。銀行振込、もしくは直接施設での支払いになります(17時まで)。振込時は、利用者様の名前で振込いただけますと助かります。

⑤洗濯物の受け渡しは、朝9時～夕方5時までにお願いします。また、土曜・日曜日の洗濯物受渡しは、事務職員が1名のため前日までに事前連絡お願いしております。